



# OBČANSKÉ SDRUŽENÍ MARTIN

registrované Ministerstvem vnitra ČR  
pod č.j.: VS/1-1/43 483/00-R,  
163 00 Praha 6 – Řepy, Bendova 5/1121  
IČ: 70822301, DIČ: CZ70822301  
bankovní spojení: 0169505389/0800  
<http://osmartin.wz.cz>  
E-mail: [obcanske.sdruzeni.martin@gmail.com](mailto:obcanske.sdruzeni.martin@gmail.com)

---

## VÝROČNÍ ZPRÁVA za rok 2009

**BŘEZEN 2010**

## 1. Úvodní slovo

Vážení přátelé, příznivci, spolupracovníci!

předkládáme Vám naší již devátou výroční zprávu. Minulý rok v listopadu jsme oslavili martinské výročí koncertem v provedení známého violoncellisty Doc. Jiřího Hoška a jeho dcery Dominiky. Byl to pro nás nezapomenutelný zážitek. Uvědomila jsem si, že „bez lidí dobré vůle by život byl nákladné a nebezpečné dobrodružství“, jak říkával Jan Werich.

Náš projekt osobní asistence "Návštěvní služba" a „sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením“ získal důvěru zastupitelstva hlavního města Prahy, Ministerstva práce a sociálních věcí ČR, zastupitelstva Městské části Praha 17, Městské části Praha –Zličín, Letiště Ruzyně a dalších sponzorů – právnických osob i jednotlivých občanů. Jen díky jejich příspěví můžeme zajišťovat sociální služby pro potřebné občany.

Ráda bych touto cestou poděkovala Vám všem, kteří se jakýmkoli způsobem podílíte na rozvoji našeho sdružení. Vidět šťastné tváře klientů, kteří žádají naši pomoc a jsou spokojeni s naší prací, je pro nás i Vás tou největší odměnou.

Prioritou minulého roku bylo rozšíření a zkvalitnění našich služeb v nelehkých podmínkách probíhající finanční krize, která se nevyhnula ani neziskovému sektoru. Tento úkol byl však díky pozitivnímu přístupu našich pracovníků splněn.

Zůstat co nejdéle doma - ve svém domácím prostředí je přáním většiny z nás. Doufáme, že naše organizace bude moci i v dalších letech pomáhat našim klientům toto přání uskutečnit.

Ing. Marika Aufová



Obr. 1 – koncert Doc. Jiřího Hoška s dcerou

## **2. Základní údaje o OBČANSKÉM SDRUŽENÍ MARTIN**

Sídlo: 163 00 Praha 6 – Řepy, Bendova 5/1121  
Pobočka: 155 21 Praha 5-Zličín, Křivatcova 416  
Právní forma: občanské sdružení, registrované MV ČR  
pod čj. VS/1-1/43 483/00-R dne 12.4.2000  
IČ: 70822301  
DIČ: CZ70822301  
Bankovní spojení: 0169505389/ 0800 u České spořitelny, a.s.,  
pobočka Praha 6, Makovského 1349  
Telefon: 603 346 772, 606 573 270, 222 364 929  
E-mail: obcanske.sdruzeni.martin@gmail.com  
www stránky: <http://osmartin.wz.cz>  
Statutární zástupci:  
předseda: Ing. Marika Aufová  
místopředseda -hospodář: Ing. Jaroslava Šimonová

## **3. Činnost v roce 2009**

Občanské sdružení pokračovalo již devátým rokem ve své započaté činnosti - projektu „Návštěvní služba“, jehož obsahem je organizace služeb osobní asistence a také v programu sociálně aktivizačních služeb pro seniory a osoby se zdravotním postižením. Naše služby se čím dál více dostávají do podvědomí těch, kteří zprostředkovávají kontakt pro naši činnost – nemocnice, lékaři, sociální odbory, rodina...

### **3.1. osobní asistence**

Poskytování sociální služby probíhalo dle zákona o sociálních službách v rámci záměru, popsáném v registraci služby na MHMP s ohledem na výši získaných finančních prostředků. Při jeho realizaci bylo postupováno dle zákona č. 108/2006 Sb. a na základě standardů soc. služeb. V roce 2009 byla tato služba poskytována na území celé Prahy, především ale na území M.Č. Praha 6, M.Č. Praha– Řepy a M.Č. Praha – Zličín. Vedení obou menších městských částí náš projekt podporuje. OBČANSKÉ SDRUŽENÍ MARTIN při své činnosti také úzce spolupracuje s Centrem sociálně zdravotních služeb v Řepích - příspěvkovou organizací, zřízenou M.Č. Praha –Řepy a dalšími poskytovateli soc. služeb. Jsme aktivně zapojeni do procesu komunitního plánování sociálních služeb v M.Č. Praha 17 a v současné době je hotový střednědobý plán rozvoje sociálních služeb na Praze 17.

Během roku byla poskytnuta soc. služba 42 klientům, se kterými byla uzavřena smlouva a měsíčně je prostřednictvím řízeného rozhovoru se sociální pracovníci hodnoceno naplňování individuálních cílů klienta, dosavadní průběh osobní asistence, kontrola četnosti asistentem

vykázaných návštěv a řešení případných problémů ve spolupráci s vedením organizace. Kvalita poskytované služby je průběžně sledována a hodnocena supervizorem a koordinátorem projektu na pravidelných měsíčních setkáních se zaměstnanci, kde se také vyměňují se zkušenosti, je monitorováno, zda je navázán vztah vzájemné důvěry a respektu mezi klientem a osobním asistentem, zda si rozumějí a spolupracují spolu, zda nevznikají konfliktní situace. Koordinátor jednou měsíčně informuje zodpovědné členy sdružení o průběhu realizace projektu, kontroluje plnění úkolů. Náročnější nebo problémové situace jsou řešeny společně nebo formou individuální konzultace osobního asistenta se supervizorem - psychologem. V organizaci pravidelně probíhají školení ve standardech sociálních služeb. V roce 2009 nebyla na služby OS Martin podána žádná stížnost.

Jsme přesvědčeni, že vytyčené cíle byly i přes snížené množství získaných fin. prostředků v roce 2009 plně realizovány, oproti roku 2008 došlo k nárůstu počtu klientů a úhrad od klientů.

Projekt „Návštěvní služba“ byl vytvořen také s myšlenkou podpořit sociální kontakty prostřednictvím poskytnutí sociální služby osobní asistence, navázat a pěstovat dobré mezigenerační vztahy mezi klienty – seniory, zdravotně postiženými a mladými lidmi na pozicích osobních asistentů. Také v roce 2010 plánujeme pokračovat v tomto projektu, neboť splňuje nejen fakt péče samotné, ale dovoluje navíc mladým lidem získávat cenné zkušenosti s kladnými i zápornými stránkami stáří a problémy zdravotního postižení, což je pro společnost velmi přínosné.

Na služby osobní asistence navazujeme sociálně aktivizačními službami pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

### **3.2. sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením**

Poskytování probíhalo jak individuální formou v domácnostech klientů a v klubovně v DPS Zličín, v Praze 5, Křivatcova 416 (výuka práce s PC), tak i skupinovou formou v klubovně DPS (kurz reminiscenční terapie, klub šití a vyrábění pro radost, klub společenských her). Všechny aktivity jsou pro klienty zdarma.

Úspěšnost služby je vyhodnocována s klienty při hodnocení naplňování jejich individuálních plánů se sociální pracovníci nebo při setkáních ve skupině. V případě skupinových terapií je měřítkem zájmu účast klientů a jejich zájem na pokračování aktivity.

#### **3.2.1. Individuální aktivizace v domácnostech**

Poskytování péče probíhalo individuálně v domácím prostředí v domácnostech klientů (předčítání, naslouchání, aktivizace formou společenských her atd.).

### 3.2.2. Reminiscenční terapie

Vzpomínková terapie probíhala po celý rok mimo prázdnin každé pondělí v klubovně DPS, byla vedena registrovanou klinickou psycholožkou. Náplní setkání bylo aktivování vzpomínek na určité téma, jejich integrování a umožnění uvolnění a snížení vnitřního napětí. Cílem terapie je vyrovnávání se s emočními zážitky, přispění k vyrovnanosti a harmonizaci psychiky a zlepšení zdravotního stavu. Klienti si tato setkání oblíbili, průměrně se účastní 8 až 10 klientů. Ve skupině se navzájem seznamují a navazují nové kontakty, sdílejí společné vzpomínky na prožitá radostná i bolestná období (zážitky ze školy, z války, poválečná léta) individuální příběhy, objevují společné známé. Setkání mají velmi příjemnou atmosféru, je respektován individuální přístup při prezentaci jednotlivých témat.

### 3.2.3. Klub šití a vyrábění pro radost

Klub šití a vyrábění pro radost probíhal celý rok 1 x týdně dopoledne od 13-16- hod. v DPS a průměrná účast byla 5 klientů. Účastníci vyrábějí drobné předměty, hračky při použití různých výtvarných technik (ubrousková technika, barvení hedvábí, šití atd.). S výrobky klientů jsme se jako každoročně zúčastnili soutěže v Lysé nad Labem „Šikovné ruce našich seniorů“. Při práci spolu klienti komunikují a společně sdílejí radost z krásných výrobků.

### 3.2.4. Klub společenských her

Klub společenských her se konal každý čtvrtek. Pod vedením pracovnice v soc. službách se hrají nejrůznější společenské hry, což přispívá k navazování sociálních kontaktů. Každého setkání se účastní cca. 5 seniorů. Z nabízených her jsou mezi seniory v oblibě hry klasické, jako například: Člověče, nezlob se, Domino, karty, kostky, pexeso, Černý Petr, Dáma, Jackpot... Také však rádi hrají hry nové, méně známé, jako je Dlouhý, Široký a Bystrozraký, Carcassonne, Bludiště, atd... Během společného dopoledne spolu zažívají hodně legrace, ale i chvílek, kdy je nutné vyrovnat se s prohrou. Nakonec však vždy klub skončí radostným rozloučením. Na seniorech je vidět opravdová radost ze setkání, na které se těší celý týden. Často se snaží přijít alespoň na chvíli, i když mají zrovna plánovanou návštěvu doktora. Zajímají se jeden o druhého a snaží se šířit okolo sebe dobrou náladu. Při hraní společenských her není čas na stesky a smutek, každý se rozveselí a zapomene na starosti. Senioři v klubu také pamatují jeden na druhého i v době svátků, narozenin, vzájemně si přejí a oslavenci přinesou většinou pro ostatní i něco dobrého. Navzájem se obdarovávají např. vánočními dárečky a přáníčky, které pro druhé sami vyrobí. Je vidět, že setkání přispívají ke vzájemnému sblížení. Tento způsob aktivizace udržuje seniory v dobré psychické kondici.

### 3.2.5. Výuka základů práce na PC

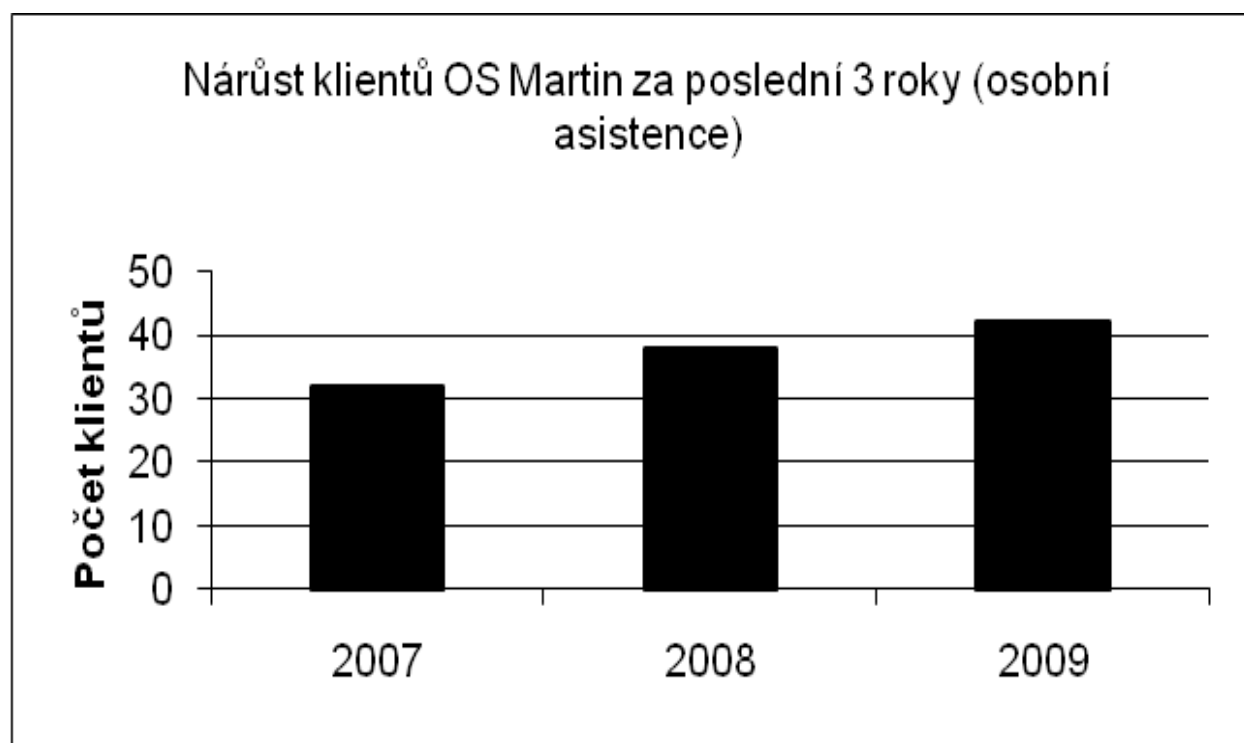
Tato služba probíhá individuální formou v klubovně v DPS v dopoledních i odpoledních hodinách. Největší zájem je o práci

s internetem. Klienti, kteří výuku pravidelně navštěvují, pracují s PC díky této výukové formě, která respektuje individuální úroveň jejich schopností, po několika hodinách již samostatně.

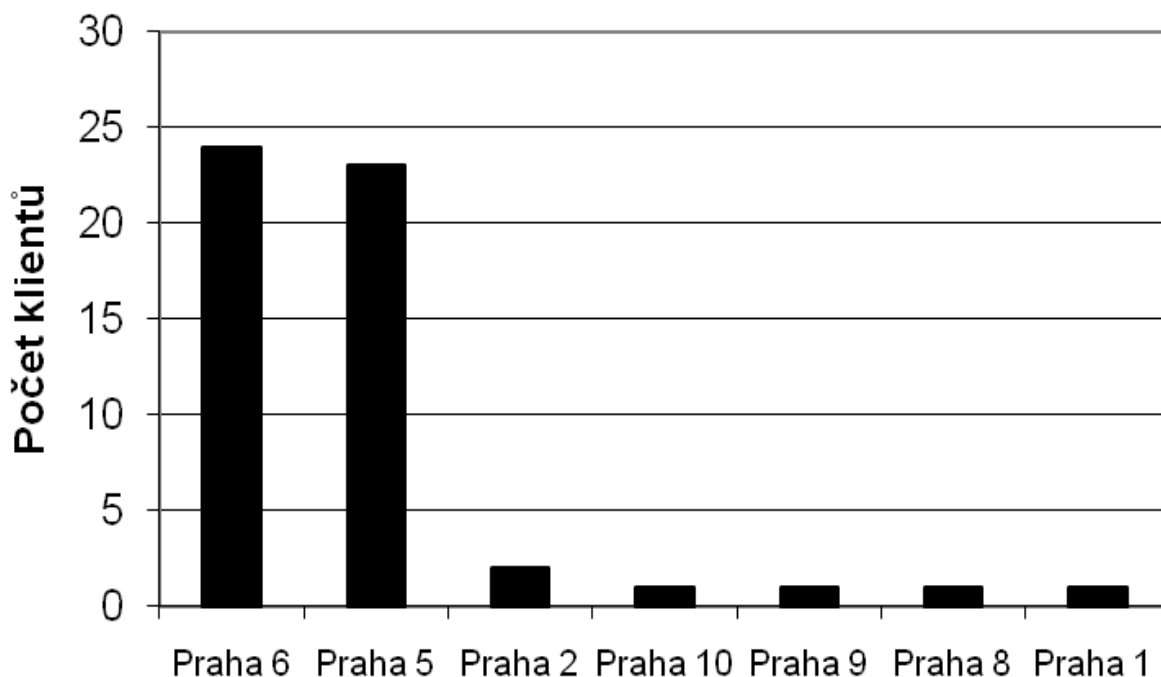
### 3.2.6. Společenské akce

V průběhu roku pořádáme také kulturní akce, jako např. již v úvodu zmíněný koncert violoncellisty Doc. Jiřího Hoška. Spolupracujeme také s občanským sdružením řepských maminek „Řepík“ při pořádání akcí pro děti. Před vánocemi jako každý rok jsme pořádali vánoční setkání členů a zaměstnanců OS Martin s klienty, kde je připraven kulturní program a společně zpíváme koledy. Těšíme se z dobrých vztahů a spokojenosti našich klientů.

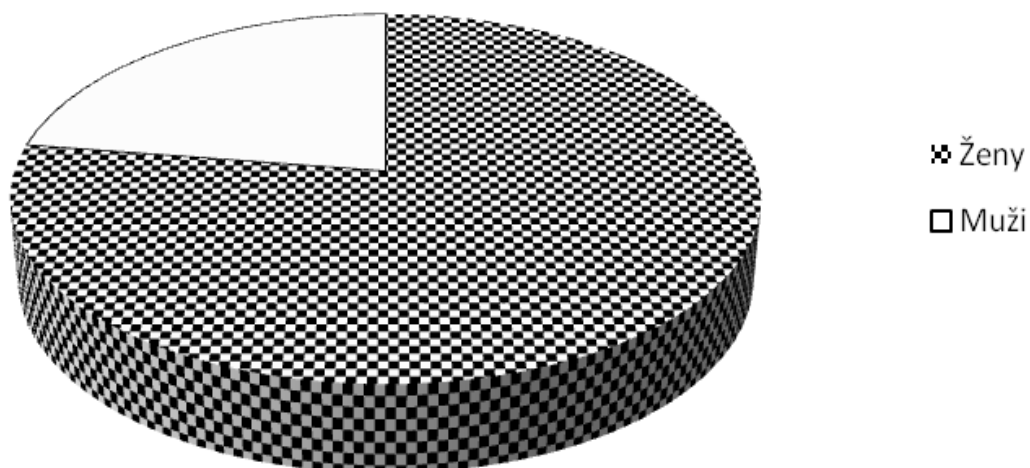
## **4. Statistické údaje o dosavadní činnosti**



## Oblast působení OS Martin



## Klienti OS Martin podle pohlaví



## 5. Hospodaření

OS Martin vedlo v roce 2009 účetnictví dle zákona č. 563/1991 Sb., o účetnictví, vyhlášky č. 504/2002 Sb., ve znění pozdějších předpisů a českých účetních standardů pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání.

## 6. Výhled do budoucnosti

Pokračovat v naší činnosti, poskytovat osobní asistenci a sociálně aktivizační služby co nejkvalitněji, s nasazením a profesionalitou, je náš cíl i pro rok 2010. Doufáme, že se nám podaří sehnat dostatek finančních prostředků, abychom naše plány mohli realizovat a naplnit tak poslání našeho sdružení – zlepšit podmínky pro osoby v nepříznivé sociální situaci, především naše dříve narozené a zdravotně postižené spoluobčany. Děkujeme všem našim dárcům, především zastupitelstvu hlavního města Prahy, Ministerstvu práce a sociálních věcí ČR, zastupitelstvu Městské části Praha 17, zastupitelstvu Městské části Praha – Zličín a Letišti Ruzyně za důvěru a velkorysost, našim příznivcům za pomoc, našim spolupracovníkům za vytrvalost a trpělivost, a prosíme, zachovejte nám svou přízeň i nadále.

V Praze, březen 2010

OBČANSKÉ SDRUŽENÍ MARTIN



Obr. 2 - Výrobky našich klientů na výstavě v Lysé nad Labem