



# OBČANSKÉ SDRUŽENÍ MARTIN

registrované Ministerstvem vnitra ČR  
pod č.j.: VS/1-1/43 483/00-R,  
163 00 Praha 6 – Řepy, Bendova 5/1121  
IČ: 70822301, DIČ: CZ70822301  
bankovní spojení: 0169505389/0800  
<http://www.osmartin.cz>  
E-mail: občanské.sdruzeni.martin@gmail.com

---

## VÝROČNÍ ZPRÁVA za rok 2012

**BŘEZEN 2013**

## 1. Úvodní slovo

Vážení přátelé, příznivci, spolupracovníci!

předkládáme Vám již naši dvanáctou výroční zprávu. Čas je mnohdy rychlejší než naše uvažování, skutky, plány a vzpomínky na všechno to, čím jsme v loňském roce prošli. Jít ruku v ruce se vším, co život přináší, je někdy umění. Informace a možnosti ve všech oblastech přibývají, můžeme stále volit, ale smysl života zůstává stejný. Základní potřebou každého z nás je, aby se cítil milován a mohl milovat.

Jsem ráda, že naše služba OSOBNÍ ASISTENCE – „Návštěvní služba“ a „sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením“ přispívají a dávají řešení ve chvílích nemoci, osamocení, ztráty blízkého člověka a zároveň mohou suplovat vztahy, které jsou někdy nejdůležitější.

Zaměstnanost mladší generace a úspěchanost dnešní doby někdy způsobuje vyhaslost stáří a jeho pocit nepotřebnosti. Naše činnost má smysl, pokud můžeme být na blízku těm, kteří jakýmkoliv způsobem strádají, a alternovat tak současnou situaci.

Naše poděkování patří všem, kteří nám jakýmkoliv způsobem pomáhají. Bez podpory Ministerstva práce a sociálních věcí ČR, Zastupitelstva hlavního Města Prahy, městské části Praha – Zličín, Praha 6, Praha 17 a dalších sponzorů by náš projekt osobní asistence a sociálně aktivizačních služeb pro seniory a osoby se zdravotním postižením nemohl fungovat. Velký dík!

Ing. Marika Aufová  
předseda OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ MARTIN



obr.1-vánoční koncert smíšeného pěveckého sboru Gabriel – prosinec 2012

## **2. Základní údaje o OBČANSKÉM SDRUŽENÍ MARTIN**

Sídlo: 163 00 Praha 6 – Řepy, Bendova 5/1121  
Pobočka: 155 21 Praha 5-Zličín, Křivatcova 416  
Právní forma: občanské sdružení, registrované MV ČR  
pod čj. VS/1-1/43 483/00-R dne 12.4.2000  
IČ: 70822301  
DIČ: CZ70822301  
Bankovní spojení: 0169505389/ 0800 u České spořitelny, a.s.,  
pobočka Praha 6, Makovského 1349  
Telefon: 603 346 772, 606 573 270, 222 364 929  
E-mail: obcanske.sdruzeni.martin@gmail.com  
www stránky: <http://www.osmartin.cz>  
Statutární zástupci:  
předseda: Ing. Marika Aufová  
místopředseda -hospodář: Ing. Jaroslava Šimonová

## **3. Činnost v roce 2012**

Občanské sdružení pokračovalo již dvanáctým rokem ve své započaté činnosti - projektu „Návštěvní služba“, jehož obsahem je organizace služeb osobní asistence a také v programu sociálně aktivizačních služeb pro seniory a osoby se zdravotním postižením. Naše služby se čím dál více dostávají do podvědomí těch, kteří zprostředkovávají kontakt pro naši činnost – nemocnice, lékaři, sociální odbory, rodina...

### **3.1. osobní asistence**

Poskytování sociální služby probíhalo dle zákona o sociálních službách v rámci záměru, popsáném v registraci služby na MHMP s ohledem na výši získaných finančních prostředků. Při jeho realizaci bylo postupováno dle zákona č. 108/2006 Sb. v platném znění, jeho prováděcích předpisů a standardů soc. služeb. V roce 2012 byla tato služba poskytována na území celé Prahy, především ale na území M.Č. Praha 6, M.Č. Praha 5, M.Č. Praha – Zličín a Praha 17. OBČANSKÉ SDRUŽENÍ MARTIN při své činnosti také spolupracuje s dalšími poskytovateli soc. služeb a neziskovými organizacemi, také jsme se podíleli na tvorbě střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb v M.Č. Praha 17.

Během roku byla poskytnuta osobní asistence **43** klientům, se kterými byla uzavřena smlouva a měsíčně je prostřednictvím řízeného

rozhovoru se sociální pracovníci hodnoceno naplňování individuálních cílů klienta, dosavadní průběh osobní asistence, kontrola četnosti asistentem vykázaných návštěv a řešení případných problémů ve spolupráci s vedením organizace. Kvalita poskytované služby je průběžně sledována a hodnocena koordinátorem projektu a supervizorem na pravidelných měsíčních setkáních se zaměstnanci, kde se také vyměňují se zkušenosti, je monitorováno, zda je navázán vztah vzájemné důvěry a respektu mezi klientem a osobním asistentem, zda si rozumějí a spolupracují spolu, zda nevznikají konfliktní situace. Koordinátor jednou měsíčně informuje zodpovědné členy sdružení o průběhu realizace projektu, kontroluje plnění úkolů. Náročnější nebo problémové situace jsou řešeny společně nebo formou individuální konzultace osobního asistenta se supervizorem - psychologem. V organizaci pravidelně probíhají školení ve standardech sociálních služeb. V roce 2012 nebyla na služby OS Martin podána žádná stížnost.

Jsme přesvědčeni, že vytyčené cíle byly i přes snížené množství finančních prostředků z dotací v roce 2012 realizovány.

Projekt „Návštěvní služba“, který vznikl v roce 2000, byl původně vytvořen s myšlenkou podpořit sociální kontakty prostřednictvím poskytnutí sociální služby osobní asistence, navázat a pěstovat dobré mezigenerační vztahy mezi klienty – seniory, zdravotně postiženými a mladými lidmi na pozicích osobních asistentů. Také v roce 2013 plánujeme tuto myšlenku v naší činnosti podporovat, neboť splňuje nejen fakt péče samotné, ale dovoluje navíc mladým lidem získávat cenné zkušenosti s kladnými i zápornými stránkami stáří a problémy zdravotního postižení, což je pro společnost velmi přínosné.

Na služby osobní asistence navazujeme sociálně aktivizačními službami pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

### **3.2. sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením**

Poskytování probíhalo jak individuální formou v domácnostech klientů a v klubovně v DPS Zličín, v Praze 5, Křivatcova 416 (výuka práce s PC), tak i skupinovou formou v klubovně DPS (klub šití a vyrábění pro radost, klub společenských her). Všechny aktivity jsou klientům poskytovány zdarma.

Úspěšnost služby je vyhodnocována s klienty při hodnocení naplňování jejich individuálních plánů se sociální pracovníci nebo při setkáních ve skupině. V případě skupinových terapií je měřítkem zájmu účast klientů a jejich zájem na pokračování aktivity.

### 3.2.1. Individuální aktivizace v domácnostech

Poskytování péče probíhalo individuálně v domácím prostředí v domácnostech klientů (předčítání, naslouchání, aktivizace formou společenských her atd.).

### 3.2.2. Klub šití a vyrábění pro radost

Klub šití a vyrábění pro radost probíhal celý rok 1 x týdně každé úterý od 12 do 15 hod. v DPS a průměrná účast byla 5 klientů. Účastníci vyrábějí pod vedením lektorky drobné předměty vždy k danému období (velikonoce-malování, dekorace, výroba pohlednic, dušičky-vazby, vánoce-dárčky pro radost atd.) prostřednictvím různých výtvarných technik (ubrousková technika, barvení hedvábí, šití atd.). S výrobky klientů jsme se jako každoročně zúčastnili soutěže v Lysé nad Labem „Šikovné ruce našich seniorů“, kde jedna klientka získala jednu z hlavních cen. Také prezentujeme práce na kulturních akcích Prahy 17 jako „Řepský jarmark“ a „Babí léto“. Při práci spolu klienti komunikují a společně sdílejí radost z krásných výrobků. Dělají radost nejen sobě, ale i těm, kterým výrobek darují.

### 3.2.3. Klub společenských her

Klub společenských her se konal po celý rok každý čtvrtek. Pod vedením pracovnice v soc. službách se hrají nejrůznější společenské hry, což přispívá k navazování sociálních kontaktů. Každého setkání se účastní cca. 4 - 5 seniorů. Z nabízených her jsou mezi seniory v oblibě hry klasické, jako například: Člověče, nezlob se, Domino, karty, kostky, pexeso, Černý Petr, Dáma, Jackpot... Také však rádi hrají hry nové, méně známé, jako je Dlouhý, Široký a Bystrozraký, Carcassonne, Bludiště, atd... Během společného dopoledne spolu zažívají hodně legrace, ale i chvílek, kdy je nutné vyrovnat se s prohrou. Nakonec však vždy klub skončí radostným rozloučením. Na seniorech je vidět opravdová radost ze setkání, na které se těší celý týden. Často se snaží přijít alespoň na chvíli, i když mají zrovna plánovanou návštěvu doktora. Zajímají se jeden o druhého a snaží se šířit okolo sebe dobrou náladu. Při hraní společenských her není čas na stesky a smutek, každý se rozveselí a zapomene na starosti. Senioři v klubu také pamatují jeden na druhého i v době svátků, narozenin, vzájemně si přejí a oslavenci přinesou většinou pro ostatní i něco dobrého. Navzájem se obdarovávají např. vánočními dárčky a přáníčky, které pro druhé sami vyrobí. Je vidět, že setkání přispívají ke vzájemnému sblížení. Tento způsob aktivizace udržuje seniory v dobré psychické kondici.

### 3.2.4. Výuka základů práce na PC

Tato služba probíhá individuální formou v klubovně v DPS v odpoledních hodinách na základě zájmu klientů nebo i v domácnostech. Největší zájem je o práci s internetem.



Obr. 2 - Výrobky našich klientů na výstavě v Lysé nad Labem

### 3.2.5. Společenské akce a výlety

V průběhu roku pořádáme také kulturní akce, na jaře byl naším hostem smíšený pěvecký sbor Gabriel, který vystoupil také před vánocemi, kdy jsme jako každý rok pořádali vánoční setkání členů a zaměstnanců OS Martin s klienty, a společně zpívali koledy. Těšíme se z dobrých vztahů a spokojenosti našich klientů.

Velmi oblíbené se v poslední době staly výlety po Praze. Společné návštěvy Strahovského a Břevnovského kláštera zanechaly v mnohých hlubokou radost. Z úst některých se ozývalo: sami bychom to už nedokázali.



Obr. 3 – Výlet do Strahovského kláštera



Obr. 4 – Babí léto 2012

#### **4. Hospodaření**

OS Martin vedlo v roce 2011 účetnictví dle zákona č. 563/1991 Sb., o účetnictví, vyhlášky č. 504/2002 Sb., ve znění pozdějších předpisů a českých účetních standardů pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání (účetní výkazy viz příloha).

## 5. Statistické údaje o dosavadní činnosti



## zastoupení pohlaví v roce 2012 - klienti osobní asistence





## 6. Výhled do budoucnosti

Naším cílem pro rok 2013 je pokračovat v dosavadní činnosti, poskytovat osobní asistenci a sociálně aktivizační služby co nejkvalitněji, s nasazením a profesionalitou. Doufáme, že se nám podaří sehnat dostatek finančních prostředků, abychom naše plány mohli realizovat a naplnit tak poslání našeho sdružení – zlepšit podmínky pro osoby v nepříznivé sociální situaci, především pro naše dříve narozené a zdravotně postižené spoluobčany. Děkujeme všem našim dárcům za důvěru a velkorysost, našim příznivcům za pomoc, našim spolupracovníkům za vytrvalost a trpělivost, a prosíme, zachovejte nám svou přízeň i nadále.

V Praze, březen 2013

OBČANSKÉ SDRUŽENÍ MARTIN



Obr. 5 – stánek s výrobky našich klientů na „Řepském jarmarku“ 2012